

Gl. Lindholm Skole skal strutte af sundhed.

Røde kinder og glade smil bør præge dagligdagen på skolen, der skal være i bevægelse. Både mentalt og fysisk.

Sundhed er et vigtigt fokus-område på Gl. Lindholm skole. Og sundhed skal overvejes og inddrages i forbindelse med alle beslutninger. Se skolens sundhedshjul (bilag).

Færden:

Eleverne bør have frisk luft efter hver lektion.

Eleverne forventes at opholde sig på skolens område i skoletiden. Personale og elevmæglere inspirerer til aktivitet i pauserne.

Miljø:

Der er plads til alle på Gl. Lindholm. Alle skal føle sig hjemme på skolens område, hvor ansvarlighed og fællesskab er nøgleord.

Elevmægling og mobbeplan er redskaber til løsning af konflikter mellem elever.

De enkelte klasser/lærere har ansvar for orden og renlighed i klasse-værelserne.

Det er et læreransvar, at der luftes ud efter hver time.

Skolens udendørs arealer skal være grønne. Skolen skal indbyde til aktiviteter ude som inde.

Spisning:

Kost er en hjørnesteen i sundheds-politikken. Og der bør være fokus på ernæringsrigtig mad i dialog mellem skole, forældre og elev.

Kostens betydning bør inddrages i undervisningen når det er naturligt og relevant.

Skolens cafe-miljø er åben for alle elever i 10.00 og 12.00-frikvateret, og det er muligt at købe lettere måltider som supplement til madpakken. Madsalg evalueres hvert år.

Cafeen er bemandet af voksent personale plus evt. elever.

Skolen tilbyder morgenmad for elever inden kl. 8.00 i vinterperioden.

Lærerne/pædagoger har ansvaret for den daglige spisepause i klasserne, hvor der skal indarbejdes en spisekultur, der bygger på hygge og socialt samvær.

Hver klasse har sit eget køleskab til madpakker og drikkedunke.

Forældre har ansvaret for at eleverne spiser morgenmad og medbringer madpakker. Sund kost/bevægelse bør hvert år være et emne på forældremøder.

Rygning:

Rygning er ikke tilladt på skolens område jf. kommunens retningslinjer.

Motion:

Krop og bevægelse er et fast tema. Hvorfor køre, når du kan gå!

Lærere og DUS-pædagoger udnytter og opfordrer til at faciliteter på skolens område og i lokalområdet bruges i dagligdagen ifm undervisning og leg.

Skolen afvikler jævnligt motionsdage/idræts-arrangementer.

Bad er obligatorisk i forbindelse med alle idrætstimer. Det tilstræbes at idræt undervises i dobbelttimer. Og at overbygningen har idræt i dagens sidste timer.

Gl. Lindholm samarbejder med lokale sports- og idræts-foreninger.

Sikker skolevej:

Elever fra overbygningen udgør skolepatruljen, og deres indsats bør værdsættes.

I skoletiden er standsning og parkering "forbudt" på Skolevej og i skolegårdene.

Eleverne opfordres til at gå/cykle eller på anden vis bevæge sig til og fra skole.

Vedtaget af skolebestyrelsen juni 2009